

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija	
(įstaigos pavadinimas)	ĮOK
<b>SPORTUOJANČIO IR UŽSIIMINĖJANČIO KŪNO KULTŪRA</b>	VDK
<b>SVEIKATOS PATIKRINIMO MEDICININĖ PAŽYMA</b>	Forma nr. 068/a

2016 Nr. \_\_\_\_\_

1. Vardas, Pavardė \_\_\_\_\_
2. Asmens kodas \_\_\_\_\_
3. Gimimo data \_\_\_\_\_
4. Lytis: (vyr.-1; mot – 2) \_\_\_\_\_
5. Adresas \_\_\_\_\_
6. Sporto klubas arba kūno kultūros užsiėmimų organizatorius  
**Rokiškio r. Juodupės gimnazijos neformaliojo švietimo skyrius**
7. Sporto šaka, kūno kultūros rūšis **Savigynos sporto (dziudo/ sambo) meno programa**

—

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija	
(įstaigos pavadinimas)	ĮOK
<b>SPORTUOJANČIO IR UŽSIIMINĖJANČIO KŪNO KULTŪRA</b>	VDK
<b>SVEIKATOS PATIKRINIMO MEDICININĖ PAŽYMA</b>	Forma nr. 068/a

2016 Nr. \_\_\_\_\_

1. Vardas, Pavardė \_\_\_\_\_
2. Asmens kodas \_\_\_\_\_
3. Gimimo data \_\_\_\_\_
4. Lytis: (vyr.-1; mot – 2) \_\_\_\_\_
5. Adresas \_\_\_\_\_
6. Sporto klubas arba kūno kultūros užsiėmimų organizatorius  
**Rokiškio r. Juodupės gimnazijos neformaliojo švietimo skyrius**
7. Sporto šaka, kūno kultūros rūšis  
**Savigynos sporto (dziudo/ sambo) meno programa**

8. Medicininė išvada	Patikrinimo data			
Pagal nurodytą sporto šaką, kūno kultūros rūšį treniruotis ir dalyvauti varžybose gali arba negali (įrašyti)				
Medicininį kontraindikacijų nėra arba yra (įrašyti)				
Rekomendacijos fiziniam krūviui, trukmei, dažnumui ir pan.				
Gydytojo vardas, pavardė ir parašas				
Gydymo įstaigos pavadinimas ir antspaudas				

Kitas patikrinimas paskirtas \_\_\_\_\_

8. Medicininė išvada	Patikrinimo data			
Pagal nurodytą sporto šaką, kūno kultūros rūšį treniruotis ir dalyvauti varžybose gali arba negali (įrašyti)				
Medicininį kontraindikacijų nėra arba yra (įrašyti)				
Rekomendacijos fiziniam krūviui, trukmei, dažnumui ir pan.				
Gydytojo vardas, pavardė ir parašas				
Gydymo įstaigos pavadinimas ir antspaudas				

Kitas patikrinimas paskirtas \_\_\_\_\_